

1 ^ Settimana

<b>LUNEDI</b>	<b>Pasta con verdure</b>	<b>Prosciutto cotto</b>	<b>Carote all'olio</b>	<b>Panino</b>
	Pasta g.40	Prosciutto cotto g.50	Carote g.100	Panino g.50
	Verdure g.60	In confezione sottovuoto	Olio di oliva g.10	
	Parmig. grat. g.5			<b>Frutta di stagione</b>
	Olio di oliva g.5			<b>g.150</b>
<b>Totale kcal</b>		<b>608,3</b>		

<b>MARTEDI</b>	<b>Pasta Asciutta</b>	<b>Petto di pollo alla piastra</b>	<b>Insalata di fagiolini</b>	<b>Panino</b>
	Pasta g.60	Pollo g.100	Fagiolini g.100	Panino g.50
	Pomodori pel. g.90		Olio di oliva g. 5	
	Parmig.grat. g.5			<b>Frutta di stagione</b>
	Olio di oliva g.5			<b>g.150</b>
<b>Totale kcal</b>		<b>600,9</b>		

<b>MERCOLEDI</b>	<b>Pasta con lenticchie</b>	<b>Merluzzo in umido</b>	<b>Piselli in umido</b>	<b>Panino</b>
	Pasta g.40	Merluzzo g. 100	Piselli g. 50	Panino g.50
	Lenticchie g.60	Olio di oliva g. 10	Olio di oliva g. 5	
	Olio di oliva g.5			<b>Frutta di stagione</b>
				<b>g.150</b>
<b>Totale kcal</b>		<b>601,4</b>		

<b>GIOVEDI</b>	<b>Riso con pomodoro</b>	<b>Mozzarella</b>	<b>Spinaci al vapore</b>	<b>Panino</b>
	Riso g.50	Bocconcino n.1	Spinaci g.80	Panino g.50
	Pomodori pel.g.90		Olio di oliva g.10	
	Olio di oliva g.5			<b>Frutta di stagione</b>
	Parmig.grat.g.5			<b>g.150</b>
<b>Totale kcal</b>		<b>609,1</b>		

<b>VENERDI</b>	<b>Pasta e piselli</b>	<b>Frittatina</b>	<b>Insalata con mais</b>	<b>Panino</b>
	Pasta g.60	Uovo n.1	Insalata verd g.80	Panino g.50
	Piselli g.70	Parmig.grat.g.5	Mais g.10	
	Parmig.grat. g.5	Olio di oliva g.10	Olio di oliva g.10	<b>Frutta di stagione</b>
	Olio di oliva g.5			<b>g.150</b>
<b>Totale kcal</b>		<b>603,85</b>		

11.08.2015

2 ^ Settimana

<b>LUNEDI</b>	<b>Riso con funghi</b>	<b>Merluzzo al limone</b>	<b>Patate in insalata</b>	<b>Panino</b>
	Riso g.30	Merluzzo g.100	Patate g.100	Panino g.50
	Funghi g.50	Limone q.b.	Olio di oliva g.5	
	Olio di oliva g.5	Olio di oliva g.10		<b>Frutta di stagione</b>
	Parmig.grat g.5			<b>g.150</b>
<b>Totale kcal</b>	<b>616,65</b>			

<b>MARTEDI</b>	<b>Pasta Asciutta</b>	<b>Mozzarella</b>	<b>Insalata con mais</b>	<b>Panino</b>
	Pasta g.60	bocconcino n.1	Insalata g.80	Panino g.50
	Pomodori pel. g.50		Mais g.10	
	Parmig.grat. g.5		Olio di oliva g.10	<b>Frutta di stagione</b>
	Olio di oliva g.5			<b>g.150</b>
<b>Totale kcal</b>	<b>607,8</b>			

<b>MERCOLEDI</b>	<b>Pastina in brodo vegetale</b>	<b>Polpettone al forno</b>	<b>Fagiolini all'olio</b>	<b>Panino</b>
	Pastina g.50	Macinato magro di vitello g.20	Fagiolini g.50	Panino g.50
	Parmig.grat.g.5	Uova g.15	Olio di oliva g.5	
	Olio di oliva g.5	Mollica di pane g.20		<b>Frutta di stagione</b>
		Parmig.grat. g.5		<b>g.150</b>
<b>Totale kcal</b>	<b>607,1</b>			

<b>GIOVEDI</b>	<b>Pasta con verdure</b>	<b>Filetto di orata al limone</b>	<b>Verdura cotta</b>	<b>Panino</b>
	Pasta g.40	Filetto di orata g.80	Verdura g.80	Panino g.50
	Verdure g.60	Olio di oliva g.5	Olio di oliva g.10	
	Olio di oliva g.5	Aromi q.b.		<b>Frutta di stagione</b>
	Parmig.grat.g.5			<b>g.150</b>
<b>Totale kcal</b>	<b>608,95</b>			

<b>VENERDI</b>	<b>Risotto con zucca</b>	<b>Tacchino alla piastra</b>	<b>Piselli in umido</b>	<b>Panino</b>
	Riso g.40	Petto di tacchino g.100	Piselli g.100	Panino g.50
	Zucca g.60	Cottura alla piastra	Olio di oliva g.10	
	Parmig.grat. g.5			<b>Frutta di stagione</b>
	Olio di oliva g.5			<b>g.150</b>
<b>Totale kcal</b>	<b>595,6</b>			

3 ^ Settimana

<b>LUNEDI</b>	<b>Riso con fagioli</b>	<b>Filetti di sogliola</b>	<b>Patate al forno</b>	<b>Panino</b>
	Riso g.30	Sogliola g.100	Patate g.100	Panino g.50
	Fagioli g.50	Olio di oliva g.5	Olio di oliva g.10	
	Olio di oliva g.5	Limone q.b.		<b>Frutta di stagione g.150</b>
<b>Totale kcal</b>	<b>595,9</b>			

<b>MARTEDI</b>	<b>Pasta Asciutta</b>	<b>Tonno</b>	<b>Insalata con mais</b>	<b>Panino</b>
	Pasta g.60	Tonno g.50	Insalata g.80	Panino g.50
	Pomodori pel. g.90	Olio di oliva g.5	Mais g.10	
	Parmig.grat. g.5		Olio di oliva g.10	<b>Frutta di stagione g.150</b>
	Olio di oliva g.5			
<b>Totale kcal</b>	<b>612,85</b>			

<b>MERCOLEDI</b>	<b>Pasta con ceci</b>	<b>Hamburger</b>	<b>Carote all'olio</b>	<b>Panino</b>
	Pasta g.40	Vitello g.90	Carote g.80	Panino g.50
	Ceci g.50		Olio di oliva g.5	
	Olio di oliva g.5			<b>Frutta di stagione g.150</b>
	Parmig.grat.g.5			
<b>Totale kcal</b>	<b>603,25</b>			

<b>GIOVEDI</b>	<b>Pasta con patate</b>	<b>Tacchino o pollo</b>	<b>Fagiolini all'olio</b>	<b>Panino</b>
	Pasta g.40	Petto g.100	Fagiolini g.100	Panino g.50
	Patate.g.50	Cottura alla piastra	Olio di oliva g.10	
	Olio di oliva g.5			<b>Frutta di stagione g.150</b>
	Parmig.grat.g.5			
<b>Totale kcal</b>	<b>607,6</b>			

<b>VENERDI</b>	<b>Pasta alla bolognese</b>	<b>Frittatina di spinaci</b>		<b>Panino</b>
	Pasta g.30	Uovo n.1		Panino g.50
	Pomodori pel. g.30	Spinaci g.80		
	Macinato magro di vitello g. 20	Parmig.grat.g.5		<b>Frutta di stagione g.150</b>
	Olio di oliva g.5	Olio di oliva g.10		
<b>Totale kcal</b>	<b>604,95</b>			

11 08 2015

## 4 ^ Settimana

LUNEDI	Pasta Asciutta	Bastoncini di merluzzo	Insalata con mais	Panino
	Pasta g.60	Bastoncini n.4	Insalata verd.g.80	Panino g.50
	Pomodori pel. g.50	Cottura al forno	Mais g.10	
	Parmig. grat. g.5		Olio di oliva g.10	Frutta di stagione
	Olio di oliva g.5			g.150
<b>Totale kcal</b>	<b>616,3</b>			

MARTEDI	Pasta con ceci	Vitello	Carote all'olio	Panino
	Pasta g.50	Hamburger g.90	Carote g.100	Panino g.50
	Ceci g.50	Cottura alla piastra	Olio di oliva g.10	
	Olio di oliva g.5			Frutta di stagione
				g.150
<b>Totale kcal</b>	<b>608</b>			

MERCOLEDI	Pastina in brodo	Mozzarella	Spinaci al vapore	Panino
	Pastina g.60	Bocconcino n.1	Spinaci g.50	Panino g.50
	Parmig. grat.g.5	*	Olio di oliva g.10	
	Olio di oliva g.5		Aromi q.b.	Frutta di stagione
				g.150
<b>Totale kcal</b>	<b>603,5</b>			

GIOVEDI	Pasta con verdure	Salsicce di tacchino *	Piselli in umido	Panino
	Pasta g.40	Tacchino g.60	Piselli g.50	Panino g.50
	Verdure miste g.60	Olio di oliva g.5	Olio di oliva g.5	
	Parmig. grat. g.5	Aromi q.b.	Aromi q.b.	Frutta di stagione
	Olio di oliva g.5			g.150
<b>Totale kcal</b>	<b>619,8</b>			

VENERDI	Riso al sugo	Formaggio	Fagiolini all'olio	Panino
	Riso g.60	Galbanino g.50	Fagiolini g.100	Panino g.50
	Pomodori pel.g.50		Olio di oliva g.10	
	Olio di oliva g.5	*		Frutta di stagione
				g.150
<b>Totale kcal</b>	<b>629,6</b>			

11.08.2015

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
 ASL SA DISTRETTO SARNO PAGANI  
 SERVIZIO DI IGIENE DEGLI ALIMENTI  
 IL DIRIGENTE MEDICO RESPONSABILE  
 Dr. ANTONIO BELLO