

1 ^ Settimana

LUNEDI	Pasta con verdure	Prosciutto cotto	Carote all'olio	Panino
	Pasta g.40	Prosciutto cotto g.50	Carote g.100	Panino g.50
	Verdure g.60	In confezione sottovuoto	Olio di oliva g.10	
	Parmig. grat. g.5			Frutta di stagione
	Olio di oliva g.5			g.150
Totale kcal		608,3		

MARTEDI	Pasta Asciutta	Petto di pollo alla piastra	Insalata di fagiolini	Panino
	Pasta g.60	Pollo g.100	Fagiolini g.100	Panino g.50
	Pomodori pel. g.90		Olio di oliva g. 5	
	Parmig.grat. g.5			Frutta di stagione
	Olio di oliva g.5			g.150
Totale kcal		600,9		

MERCOLEDI	Pasta con lenticchie	Merluzzo in umido	Piselli in umido	Panino
	Pasta g.40	Merluzzo g. 100	Piselli g. 50	Panino g.50
	Lenticchie g.60	Olio di oliva g. 10	Olio di oliva g. 5	
	Olio di oliva g.5			Frutta di stagione
				g.150
Totale kcal		601,4		

GIOVEDI	Riso con pomodoro	Mozzarella	Spinaci al vapore	Panino
	Riso g.50	Bocconcino n.1	Spinaci g.80	Panino g.50
	Pomodori pel.g.90		Olio di oliva g.10	
	Olio di oliva g.5			Frutta di stagione
	Parmig.grat.g.5			g.150
Totale kcal		609,1		

VENERDI	Pasta e piselli	Frittatina	Insalata con mais	Panino
	Pasta g.60	Uovo n.1	Insalata verd g.80	Panino g.50
	Piselli g.70	Parmig.grat.g.5	Mais g.10	
	Parmig.grat. g.5	Olio di oliva g.10	Olio di oliva g.10	Frutta di stagione
	Olio di oliva g.5			g.150
Totale kcal		603,85		

11.08.2015

2 ^ Settimana

LUNEDI	Riso con funghi	Merluzzo al limone	Patate in insalata	Panino
	Riso g.30	Merluzzo g.100	Patate g.100	Panino g.50
	Funghi g.50	Limone q.b.	Olio di oliva g.5	
	Olio di oliva g.5	Olio di oliva g.10		Frutta di stagione
	Parmig.grat g.5			g.150
Totale kcal	616,65			

MARTEDI	Pasta Asciutta	Mozzarella	Insalata con mais	Panino
	Pasta g.60	bocconcino n.1	Insalata g.80	Panino g.50
	Pomodori pel. g.50		Mais g.10	
	Parmig.grat. g.5		Olio di oliva g.10	Frutta di stagione
	Olio di oliva g.5			g.150
Totale kcal	607,8			

MERCOLEDI	Pastina in brodo vegetale	Polpettone al forno	Fagiolini all'olio	Panino
	Pastina g.50	Macinato magro di vitello g.20	Fagiolini g.50	Panino g.50
	Parmig.grat.g.5	Uova g.15	Olio di oliva g.5	
	Olio di oliva g.5	Mollica di pane g.20		Frutta di stagione
		Parmig.grat. g.5		g.150
Totale kcal	607,1			

GIOVEDI	Pasta con verdure	Filetto di orata al limone	Verdura cotta	Panino
	Pasta g.40	Filetto di orata g.80	Verdura g.80	Panino g.50
	Verdure g.60	Olio di oliva g.5	Olio di oliva g.10	
	Olio di oliva g.5	Aromi q.b.		Frutta di stagione
	Parmig.grat.g.5			g.150
Totale kcal	608,95			

VENERDI	Risotto con zucca	Tacchino alla piastra	Piselli in umido	Panino
	Riso g.40	Petto di tacchino g.100	Piselli g.100	Panino g.50
	Zucca g.60	Cottura alla piastra	Olio di oliva g.10	
	Parmig.grat. g.5			Frutta di stagione
	Olio di oliva g.5			g.150
Totale kcal	595,6			

3 ^ Settimana

LUNEDI	Riso con fagioli	Filetti di sogliola	Patate al forno	Panino
	Riso g.30	Sogliola g.100	Patate g.100	Panino g.50
	Fagioli g.50	Olio di oliva g.5	Olio di oliva g.10	
	Olio di oliva g.5	Limone q.b.		Frutta di stagione g.150
Totale kcal	595,9			

MARTEDI	Pasta Asciutta	Tonno	Insalata con mais	Panino
	Pasta g.60	Tonno g.50	Insalata g.80	Panino g.50
	Pomodori pel. g.90	Olio di oliva g.5	Mais g.10	
	Parmig.grat. g.5		Olio di oliva g.10	Frutta di stagione g.150
	Olio di oliva g.5			
Totale kcal	612,85			

MERCOLEDI	Pasta con ceci	Hamburger	Carote all'olio	Panino
	Pasta g.40	Vitello g.90	Carote g.80	Panino g.50
	Ceci g.50		Olio di oliva g.5	
	Olio di oliva g.5			Frutta di stagione g.150
	Parmig.grat.g.5			
Totale kcal	603,25			

GIOVEDI	Pasta con patate	Tacchino o pollo	Fagiolini all'olio	Panino
	Pasta g.40	Petto g.100	Fagiolini g.100	Panino g.50
	Patate.g.50	Cottura alla piastra	Olio di oliva g.10	
	Olio di oliva g.5			Frutta di stagione g.150
	Parmig.grat.g.5			
Totale kcal	607,6			

VENERDI	Pasta alla bolognese	Frittatina di spinaci		Panino
	Pasta g.30	Uovo n.1		Panino g.50
	Pomodori pel. g.30	Spinaci g.80		
	Macinato magro di vitello g. 20	Parmig.grat.g.5		Frutta di stagione g.150
	Olio di oliva g.5	Olio di oliva g.10		
Totale kcal	604,95			

11 08 2015

4 ^ Settimana

LUNEDI	Pasta Asciutta	Bastoncini di merluzzo	Insalata con mais	Panino
	Pasta g.60	Bastoncini n.4	Insalata verd.g.80	Panino g.50
	Pomodori pel. g.50	Cottura al forno	Mais g.10	
	Parmig.grat. g.5		Olio di oliva g.10	Frutta di stagione
	Olio di oliva g.5			g.150
Totale kcal	616,3			

MARTEDI	Pasta con ceci	Vitello	Carote all'olio	Panino
	Pasta g.50	Hamburger g.90	Carote g.100	Panino g.50
	Ceci g.50	Cottura alla piastra	Olio di oliva g.10	
	Olio di oliva g.5			Frutta di stagione
				g.150
Totale kcal	608			

MERCOLEDI	Pastina in brodo	Mozzarella	Spinaci al vapore	Panino
	Pastina g.60	Bocconcino n.1	Spinaci g.50	Panino g.50
	Parmig. grat.g.5	*	Olio di oliva g.10	
	Olio di oliva g.5		Aromi q.b.	Frutta di stagione
				g.150
Totale kcal	603,5			

GIOVEDI	Pasta con verdure	Salsicce di tacchino *	Piselli in umido	Panino
	Pasta g.40	Tacchino g.60	Piselli g.50	Panino g.50
	Verdure miste g.60	Olio di oliva g.5	Olio di oliva g.5	
	Parmig. grat. g.5	Aromi q.b.	Aromi q.b.	Frutta di stagione
	Olio di oliva g.5			g.150
Totale kcal	619,8			

VENERDI	Riso al sugo	Formaggio	Fagiolini all'olio	Panino
	Riso g.60	Galbanino g.50	Fagiolini g.100	Panino g.50
	Pomodori pel.g.50		Olio di oliva g.10	
	Olio di oliva g.5	*		Frutta di stagione
				g.150
Totale kcal	629,6			

11.08.2015

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 ASL SA DISTRETTO SARNO PAGANI
 SERVIZIO DI IGIENE DEGLI ALIMENTI
 IL DIRIGENTE MEDICO RESPONSABILE
 Dr. ANTONIO BELLO